



## Les formations OS1

### Améliorer la qualité de vie de chacun au quotidien

### Accompagner la fin de vie des personnes handicapées

 Référence	<b>OS122</b>
 Lieu	Intra : sur site
 Durée	<b>2 jours</b>
 Coût	<b>2 400 €</b> par groupe (Hors frais de déplacement du formateur)
 Groupe	12 personnes maximum

#### PUBLIC

Professionnels des établissements et services

#### PRÉREQUIS

Aucun

#### OBJECTIFS

- Situer la fin de vie et la mort dans le contexte culturel et de l'institution
- Se préparer à accompagner au sein de l'établissement médico-social des personnes handicapées en fin de vie
- Identifier les besoins et attentes des personnes handicapées en fin de vie et mettre en place des actions au regard de ces besoins

#### CONTENU

- **Situer la mort dans le contexte culturel et de l'institution**
  - Comprendre le rapport à la mort dans la société
  - Fin de vie en institution : quelle(s) institution(s) ?
- **Histoire et définitions des soins palliatifs**
  - Apports historiques, réglementaires et théoriques
  - Notion d'accompagnement, d'euthanasie, d'acharnement thérapeutique
- **Les processus de la fin de vie**
  - Les différentes étapes du mourir
  - Perception de la fin de vie et de la mort pour la personne handicapée mentale
  - La souffrance (du mourant, de la famille, des professionnels)
  - La prise en charge de la douleur (notion de souffrance globale)
  - Symptômes de la fin de vie
  - Les mécanismes de défense chez les accompagnants (familiaux et professionnels) et chez la personne en fin de vie



- **Les besoins de la personne en fin de vie**
  - Évaluation des besoins et des attentes de la personne handicapée en fin de vie
  - Les actions à mettre en œuvre au regard de ces besoins (soulager la douleur, soins de confort, etc...)
  - Les outils d'évaluation et de suivi
- **Communiquer avec la personne handicapée en fin de vie**
  - Relation d'aide
  - Techniques de communication
  - L'écoute et la reformulation
- **Soutien de la famille**
  - L'ambivalence de la famille
  - L'accueil et l'intégration de la famille dans l'accompagnement de fin de vie
  - Triangulation famille / personne handicapée / professionnel
- **Le travail en équipe**
  - La verbalisation au sein de l'équipe
  - Modes d'organisation et de communication des équipes pour assurer la cohérence et la qualité de l'accompagnement
  - Gestion des « départs » au sein de l'équipe et dans le cadre institutionnel

## **PÉDAGOGIE**

Apports théoriques, présentation d'outils et analyse des pratiques

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

- En début de formation : Tour de table
- En cours de formation : QCM et/ou Quizz
- A l'issue de la formation : Questionnaire d'auto-évaluation des acquis par participant au regard des objectifs définis du programme
- 3 à 6 mois après la formation : Questionnaire d'impact