

## Les formations OS1

### Améliorer la qualité de vie de chacun au quotidien

#### Accompagner l'autodétermination dans les établissements

	Référence	<b>OS103</b>
	Lieu	Intra : sur site
	Durée	<b>2 jours + 1 jour optionnel</b>
	Coût	<b>3200 €/ 2 jours ou 4800 € / 3 jours</b> par groupe // Tarif adhérent (hors frais de déplacement et d'hébergement)
	Groupe	15 personnes maximum

#### PUBLIC

Les cadres et managers des établissements et services médico-sociaux

#### PRÉREQUIS

Aucun

#### OBJECTIFS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les enjeux liés à une dynamique d'autodétermination
- Faire le lien entre l'autodétermination et les évolutions du cadre légal
- Développer une posture managériale au regard de l'autodétermination
- Incrire l'accompagnement et les équipes dans une démarche éthique au service de la qualité de vie des personnes accompagnées et de leur famille
- Accompagner la démarche de déploiement de l'autodétermination

#### CONTENU

##### 1er jour : Fondations de l'autodétermination et posture d'accompagnement

- Ce qu'accompagner veut dire et impact sur le positionnement professionnel
- Introduction à l'autonomie et lien avec l'autodétermination
- Origines et définition du concept
- Les dimensions de l'autodétermination
- Exercices pratiques d'appropriation

##### 2e jour : Processus, environnement et enjeux éthiques

- L'autodétermination comme processus d'individuation
  - Environnement : famille, travail, habitat, politiques publiques, représentations sociales
  - Reconnaissance du sujet de droit et approche philosophique de la liberté
  - Besoins, capacités et interactions
- L'autodétermination au quotidien : co-construction et perception du risque



- Dimension éthique : valeurs, normes, morale, éthique
- Thématiques sensibles : sexualité, parentalité, fin de vie
- Enjeux pour les établissements et pour les personnes

3ème jour : **OPTIONNEL** : Approfondissement de l'autodétermination vers une démarche éminemment éthique

- Si la formation se déroule sur 3 jours les thématiques des jours 1 et 2 seront davantage développées.

## PÉDAGOGIE

- Apport théorique
- Exercices d'appropriation du concept autodétermination, à partir d'étude de situations proposées.
- Echanges d'expériences
- Supports papier et vidéo

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- En début de formation : Tour de table
- En cours de formation : QCM et/ou Quizz
- A l'issue de la formation : Questionnaire d'auto-évaluation des acquis par participant au regard des objectifs définis du programme
- 3 à 6 mois après la formation : Questionnaire d'impact