

## Les formations OS1

### Améliorer la qualité de vie de chacun au quotidien

#### Accompagner les personnes accompagnées avançant en âge

|                                                                                             |                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|  Référence | <b>OS121</b>                                                          |
|  Lieu      | Intra : sur site                                                      |
|  Durée     | <b>2 jours</b>                                                        |
|  Coût      | <b>2400 €</b> par groupe (hors frais de déplacement et d'hébergement) |
|  Groupe    | 15 personnes maximum                                                  |

#### PUBLIC

Professionnels des établissements et services

#### PRÉREQUIS

Aucun

#### OBJECTIFS

- Apporter les connaissances minimales nécessaires sur l'avancée en âge des personnes handicapées
- Permettre un meilleur accompagnement des personnes handicapées vieillissantes et/ou âgées
- Favoriser la mise en place des réponses adaptées

#### CONTENU

- **Le vieillissement aujourd'hui**
- **Le processus de vieillissement**
- **Vieillesse et handicap**
  - Hétérogénéité, précocité : les constats, les idées reçues
  - Phénomènes de régression, désadaptation et vieillissement
  - Le vieillissement selon les pathologies
  - La représentation de la vieillesse et de la retraite chez les personnes handicapées
- **Le personnel face à l'avancée en âge des personnes handicapées**
  - Contexte du vieillissement : décès des parents, présence ou non de la fratrie, approche des phénomènes de régression
  - Les nouveaux besoins chez la personne handicapée vieillissante : individualiser les réponses
  - Adapter ses pratiques et accepter l'image renvoyée par les usagers en perte d'autonomie : importance du maintien de la dimension « projet »
  - Allier le besoin des personnes accueillies et les logiques institutionnelles
- **Accompagner le vieillissement des travailleurs en ESAT**
  - Le contexte spécifique des Esat
  - Les indicateurs de perte de capacité au travail
  - Préparation à la cessation d'activité
- **Les solutions d'accueil**



## PÉDAGOGIE

Apports théoriques, études de cas

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- En début de formation : Tour de table
- En cours de formation : QCM et/ou Quizz
- A l'issue de la formation : Questionnaire d'auto-évaluation des acquis par participant au regard des objectifs définis du programme
- 3 à 6 mois après la formation : Questionnaire d'impact