








Les formations PH

Formations en direction des personnes en situation de handicap intellectuel

Esthétique et soin du corps pour une meilleure approche professionnelle

 Référence	PH08
 Lieu	Intra : sur site
 Durée	2 jours (réalisables en ½ journées)
 Coût	1080 € par jour et par groupe (hors frais de déplacement et d'hébergement)
 Groupe	10 personnes maximum



PUBLIC

Travailleurs handicapés

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Prendre conscience de l'importance de la présentation et de l'image de soi, pour soi et pour les autres
- Améliorer l'image de soi
- Se mettre en valeur
- Connaître les techniques simples pour une bonne hygiène corporelle

CONTENU

- **L'image de soi**
 - L'image que l'on a de soi
 - Le look, l'apparence : l'image que je renvoie ou que j'aimerais renvoyer
- **L'hygiène corporelle**
 - Le corps
 - La toilette au quotidien
- **Connaissance des produits de beauté**
 - Les produits pour prendre soin du corps
- **L'hygiène de vie**
 - Le stress et sa gestion
- **La tenue vestimentaire**



- Les codes vestimentaires

PÉDAGOGIE

Exposés, exemples et échanges

ÉVALUATION DES ACQUIS

Questionnaire ou quizz d'évaluation des acquis complété en fin de formation