Les formations PH

Formations en direction des personnes en situation de handicap intellectuel

Esthétique et soin du corps pour une meilleure approche professionnelle

Référence	**PH09**
Lieu	Intra : sur site
Durée	**2 jours** (réalisables en ½ journées)
Coût	**2 160 € (tarif adhérent)/ groupe** (hors frais de déplacement et d'hébergement) Une majoration de + 20 % s'applique au tarif des non adhérents.
Groupe	10 personnes maximum



LES PARTICIPANTS DE LA FORMATION

Les participants sont les personnes accueillies ou accompagnées

PRÉREQUIS

Aucun

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

A la fin de la formation, je pourrai :

- Prendre conscience de l'importance de la présentation et de l'image de soi, pour soi et pour les autres
- Améliorer l'image de soi
- Se mettre en valeur
- Connaître les techniques simples pour une bonne hygiène corporelle

LE CONTENU DE LA FORMATION

- **L'image de soi**
  - L'image que l'on a de soi
  - Le look, l'apparence : l'image que je renvoie ou que j'aimerai renvoyer
- **L'hygiène corporelle**
  - Le corps
  - La toilette au quotidien
- **Connaissance des produits de beauté**
  - Les produits pour prendre soin du corps

- **L’hygiène de vie**
  - Le stress et sa gestion
- **La tenue vestimentaire**
  - Les codes vestimentaires

LES OUTILS UTILISÉS POUR ANIMER LA FORMATION

Des présentations orales, des jeux de questions-réponses, des discussions et travail de groupe.

L’ÉVALUATION DE LA FORMATION

Questionnaire ou quizz d’évaluation des acquis complété en fin de formation