Les formations OS1

Améliorer la qualité de vie de chacun au quotidien

Etre personne de soutien

Référence	**OS101**
Lieu	Intra : sur site
Durée	**2 jours**
Coût	**2400 € (tarif adhérent)/ groupe** (hors frais de déplacement et d'hébergement) Une majoration de + 20 % s'applique au tarif des non adhérents.
Groupe	12 personnes maximum

Association française des personnes handicapées intellectuelles

PUBLIC

Toute personne (bénévole ou professionnel) exerçant une fonction d'accompagnement d'adultes en situation de handicap intellectuel : personne de soutien, personne de ressource, faciliteur, facilitateur, etc.

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

<u>À l'issue de la formation, les participants seront capables de :</u>

- Repérer les besoins des personnes accompagnées
- Identifier les ressources nécessaires pour optimiser la qualité de l'accompagnement
- Questionner les effets de sa posture d'accompagnement au regard de l'autodétermination
- Construire un plan d'actions à l'accompagnement individuel ou collectif

CONTENU

- **Les missions et le rôle de la personne de soutien pour l'autoreprésentation**

Qu'est-ce que Nous Aussi et une personne de soutien ?
Qu'est-ce l'autoreprésentation ?

- **Un diagnostic de sa mission dans son territoire**
- **Un peu de théorie :**

Les différents handicaps,
Les enjeux européens et politiques publiques françaises

- **Postures et pratiques d'accompagnement au regard de l'autodétermination et de l'accessibilité – la question de l'éthique**

Qu’est-ce que c’est qu’accompagner ? Comment le définir et l’appliquer ?
Qu’est-ce que l’autodétermination ? Comment la favoriser ?
Rendre accessible (FALC, S3A, etc.)
Démarche d’autodétermination et d’autoreprésentation
La place du professionnel et du bénévole : exercice de pouvoir ?

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique
- Exercices d’appropriation à partir d’étude de situations proposées.
- Echanges d’expériences
- Supports papier et vidéo
- Grille diagnostique

MODALITÉS D’ÉVALUATION

- En début de formation : Tour de table
- En cours de formation : QCM et/ou Quizz
- A l’issue de la formation : Questionnaire d’auto-évaluation des acquis par participant au regard des objectifs définis du programme
- 3 à 6 mois après la formation : Questionnaire d’impact