






## Les formations INTER

### Formations INTER

#### Etre personne de soutien

 Référence	<b>2026 INTER06</b>
 Lieu	UNAPEI, Paris (75018)
 Durée	<b>2 jours</b>
 Coût	<b>450 euros</b> par personne (tarif adhérent) (25 euros par jour pour le déjeuner, en sus)
 Groupe	12 personnes maximum



#### PUBLIC

Association française  
des personnes handicapées intellectuelles

Toute personne (bénévole ou professionnel) exerçant une fonction d'accompagnement d'adultes en situation de handicap intellectuel : personne de soutien, personne de ressource, facilitateur, facilitateur, etc.

#### PRÉREQUIS

Aucun

#### OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Repérer les besoins des personnes accompagnées
- Identifier les ressources nécessaires pour optimiser la qualité de l'accompagnement
- Questionner les effets de sa posture d'accompagnement au regard de l'autodétermination
- Construire un plan d'actions à l'accompagnement individuel ou collectif

#### CONTENU

- **Les missions et le rôle de la personne de soutien pour l'autoreprésentation**

*Qu'est-ce que Nous Aussi et une personne de soutien ?*

*Qu'est-ce l'autoreprésentation ?*

- **Un diagnostic de sa mission dans son territoire**
- **Un peu de théorie :**

Les différents handicaps,

Les enjeux européens et politiques publiques françaises

- **Postures et pratiques d'accompagnement au regard de l'autodétermination et de l'accessibilité – la question de l'éthique**

*Qu'est-ce que c'est qu'accompagner ? Comment le définir et l'appliquer ?*

*Qu'est-ce que l'autodétermination ? Comment la favoriser ?*



*Rendre accessible (FALC, S3A, etc.)*

*Démarche d'autodétermination et d'autoreprésentation*

*La place du professionnel et du bénévole : exercice de pouvoir ?*

## **PÉDAGOGIE**

Apports théoriques

Exercices d'appropriation à partir d'étude de situations proposées.

Echanges d'expériences

Supports papier et vidéo

Grille diagnostique

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

- En début de formation : Tour de table
- En cours de formation : QCM et/ou Quizz
- A l'issue de la formation : Questionnaire d'auto-évaluation des acquis par participant au regard des objectifs définis du programme
- 3 à 6 mois après la formation : Questionnaire d'impact