








## Les formations PH

### Formations en direction des personnes en situation de handicap intellectuel

#### Je découvre l'autodétermination

 Référence	<b>PH01</b>
 Lieu	Intra : sur site
 Durée	<b>2 jours</b>
 Coût	<b>2 160 €</b> par groupe (hors frais de déplacement et d'hébergement)
 Groupe	10 personnes maximum

#### LES PARTICIPANTS DE LA FORMATION

Les participants sont les personnes accueillies ou accompagnées

#### PREREQUIS

Aucun

#### OBJECTIFS

A la fin de la formation, je pourrai :

- Comprendre l'autodétermination
- Oser demander quand je veux quelque chose
- Comprendre comment une personne peut m'aider
- Dire que l'autodétermination est un droit
- Décider de mon projet

#### CONTENU

- Des exemples sur l'autodétermination
- Savoir faire des choix importants
- Avoir un projet
- Avoir des personnes de confiance qui m'aident
- Connaître mes droits et mes responsabilités

#### LES OUTILS UTILISÉS POUR ANIMER LA FORMATION

Des présentations orales, des jeux de questions-réponses, des discussions et travail de groupe.

#### L'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Les participants diront à la fin de la formation s'ils ont mieux appris à faire des choix et à prendre des décisions importantes pour eux.

Questionnaire ou quizz d'évaluation des acquis complété en fin de formation