

### Les formations PH

# Formations en direction des personnes en situation de handicap intellectuel

# Préparer sa retraite

Référence	PH11
O Lieu	Intra : sur site
Durée	2 jours (réalisables en ½ journées)
	1000 Ener jour et per groupe (here
© Coût	1080 €par jour et par groupe (hors frais de déplacement et d'hébergement)



#### **PUBLIC**

Travailleurs handicapés proches de la retraite

## **PRÉREQUIS**

Aucun

#### CONTEXTE

Bientôt la retraite, que va-t-il m'arriver ? Cette formation vous aidera à préparer votre nouvelle vie en toute sérénité. Vous pourrez :

- · avoir accès à des informations utiles
- poser les questions qui vous intéressent
- Exemples de questions : Quel sera mon budget ? Que vais-je faire ? Pourrai-je revoir mes collègues ?

#### **OBJECTIFS**

- Trouver les informations dont j'ai besoin pour préparer et bien vivre ma retraite
- Comprendre ce qu'est la retraite et en quoi c'est important pour moi
- Partager des expériences avec d'autres personnes dans ma situation

#### **CONTENU**

- Ce que le travail m'a apporté et comment je peux le mobiliser pour ma retraite ?
- Garder des liens avec mes collègues, mes amis
- Comment exprimer aux professionnels mes souhaits mes choix de vie ? Prévoir des activités qui me plaisent
- Mes revenus vont changer; dans quelle mesure et comment m'y adapter?

## **PÉDAGOGIE**

Exposés, exemples, échanges, éventuellement, réunion avec les équipes accompagnantes pour évaluer les



réponses possibles aux différentes demandes des travailleurs handicapés

# **ÉVALUATION DES ACQUIS**

Questionnaire ou quizz d'évaluation des acquis complété en fin de formation