

Les formations PH

Formations en direction des personnes en situation de handicap intellectuel

Préparer sa retraite

 Référence	PH11
 Lieu	Intra : sur site
 Durée	2 jours (réalisables en ½ journées)
 Coût	1080 € par jour et par groupe (hors frais de déplacement et d'hébergement)
 Groupe	10 personnes maximum



PUBLIC

Travailleurs handicapés proches de la retraite

PRÉREQUIS

Aucun

CONTEXTE

Bientôt la retraite, que va-t-il m'arriver ? Cette formation vous aidera à préparer votre nouvelle vie en toute sérénité. Vous pourrez :

- avoir accès à des informations utiles
- poser les questions qui vous intéressent
- Exemples de questions : Quel sera mon budget ? Que vais-je faire ? Pourrai-je revoir mes collègues ?

OBJECTIFS

- Trouver les informations dont j'ai besoin pour préparer et bien vivre ma retraite
- Comprendre ce qu'est la retraite et en quoi c'est important pour moi
- Partager des expériences avec d'autres personnes dans ma situation

CONTENU

- Ce que le travail m'a apporté et comment je peux le mobiliser pour ma retraite ?
- Garder des liens avec mes collègues, mes amis
- Comment exprimer aux professionnels mes souhaits mes choix de vie ? Prévoir des activités qui me plaisent
- Mes revenus vont changer ; dans quelle mesure et comment m'y adapter ?

PÉDAGOGIE

Exposés, exemples, échanges, éventuellement, réunion avec les équipes accompagnantes pour évaluer les



réponses possibles aux différentes demandes des travailleurs handicapés

ÉVALUATION DES ACQUIS

Questionnaire ou quizz d'évaluation des acquis complété en fin de formation