






Les formations PH

Formations en direction des personnes en situation de handicap intellectuel

Vie affective et sexuelle

 Référence	PH05
 Lieu	la formation se déroule dans votre établissement
 Durée	2 jours (La formation peut être réalisée en ½ journées.)
 Coût	1080 € par jour et par groupe
 Groupe	10 personnes maximum



L'affection, c'est avoir des sentiments de tendresse envers un ami, un membre de sa famille ou un amoureux. La sexualité, c'est avoir du désir physique envers une personne ou envers son amoureux.

PARTICIPANTS DE LA FORMATION



Les participants sont les personnes accueillies ou accompagnées.



OBJECTIFS A ATTEINDRE

Permettre aux personnes accompagnées ou accueillies :



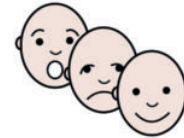
- D'exprimer leurs opinions et leurs émotions sur la vie affective et sexuelle.
- D'augmenter leur autonomie et leur confiance en soi.
- D'accepter de ressentir et d'avoir des désirs physiques.



LE CONTENU DE LA FORMATION

• Les émotions

- Reconnaître ses émotions et partager ses sentiments.



Exemples d'émotions : la peur, la joie, la tristesse, la colère...

Exemples de sentiments : la tendresse, la sensualité, l'amour, l'envie, le désir, le plaisir.....



• Les relations avec les autres

- Apprendre à différencier les types de lien.

Exemples de liens avec l'autre : lien d'amitié, lien amoureux, lien familial, lien professionnel.



• Le corps

- Présentation du corps humain
- Présentation du fonctionnement du corps humain.



• La contraception

La contraception permet de se protéger des maladies sexuelles ou d'une grossesse non désirée, pendant le rapport sexuel.

Exemples de contraception : préservatif, pilule, stérilet



• Questions d'amours

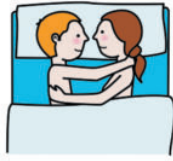
Chaque personne à sa propre définition de l'amour. Plusieurs mots sont utilisés pour parler de l'amour.

- Que signifie pour vous : faire l'amour, avoir un coup de foudre, avoir un flirt, avoir du désir, ressentir de la passion, avoir besoin de l'autre, éprouver des sentiments amoureux...



• La sexualité féminine et masculine

- Comment se comporter avec l'autre personne ?



- **Du désir au plaisir**

Le désir, c'est avoir envie de l'autre, c'est penser à l'autre... Le plaisir, c'est le moment présent, être avec l'autre.

- Apprendre à se connaître, pour mieux vivre sa sexualité.

LES OUTILS UTILISÉS POUR ANIMER LA FORMATION



Des présentations orales, des jeux de questions-réponses, des discussions et travail de groupe.
Questionnaire ou quizz d'évaluation des acquis complété en fin de formation